

高雄市學生輔導諮商中心

112 年度沙遊治療增能研習

一、依據

- (一) 學生輔導法第十四條。
- (二) 教育部國民及學前教育署 112 年補助高雄市學生輔導諮商中心實施計畫。

二、目的

- (1) 提升專業輔導人員理解沙遊的理論概念，並結合輔導實務，發展與兒童及青少年之多元輔導工作方式。
- (2) 辦理分區特色研習，以期凝聚及建構行政中心分區在地化學校輔導工作團隊。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：高雄市學生輔導諮商中心。

四、辦理時間及地點

- (1) 時間：112 年 7 月 6 日（星期四）、7 月 7 日（星期五）上午 9 時至下午 4 時 40 分，共計 2 天。
- (2) 地點：本市民族國中（高雄市三民區覺民路 363 號）。

五、參加對象：共 80 人次(每場次共 40 人次，總計 80 人次)。

- (1) 本市學生輔導諮商中心行政中心分區督導及專業輔導人員，計 15 名。
- (2) 行政中心分區所屬學校輔導人員（含輔導主任、專輔教師、兼輔教師），計 25 名。

六、實施方式：專題演講、分組討論、實務演練。

七、實施內容：如課程表及講座介紹（附件 1、2）。

八、經費需求：辦理經費由教育部專款支應。

九、預期效益：

- (1) 參與成員能具備沙遊治療的基本理論概念，能夠運用沙遊理論和技術至實務工作中，並進行適切的評估與處遇。
- (2) 參與成員能透過實際演練習得相關助人技巧，增加自我覺察，並能夠協助兒少穩定其身心狀態。

十、報名注意事項

- (1) 報名程序：即日起至 112 年 6 月 2 日（五）前回覆 Google 表單。
- (2) 本培訓將申請諮商心理師與社會工作師繼續教育學分認證、登錄教師研習時數，並覈實核發研習時數。
- (3) 研習當日請自備水杯與環保餐具，若另有其他須自備之物品，請參照行前通知內容。

附件 1

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度「沙遊治療增能研習」
課程表

場次一：沙遊治療之應用－基礎篇			
講師：蔡美香教授/諮商心理師			
7 月 6 日 星期四	時間	課程內容	備註
	8:30-9:00	報到	本場次參與人數 上限為 40 人。
	9:00-10:30	沙遊基礎概念與應用（一）	
	10:30-10:40	中場休息	
	10:40-12:10	沙遊基礎概念與應用（二）	
	12:10-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	沙遊物件分組體驗(一)	
	15:00-15:10	中場休息	
	15:10-16:40	沙遊物件分組體驗(二)	
場次二：沙遊治療之演練與討論－進階篇			
講師：蔡美香教授/諮商心理師			
7 月 7 日 星期五	時間	課程內容	備註
	8:30-9:00	報到	預參與此場次 者，務必完成 7 月 6 日課程方能 參與。
	9:00-10:30	沙遊治療之應用（一）	
	10:30-10:40	中場休息	
	10:40-12:10	沙遊治療之應用（二）	
	12:10-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	沙遊治療之技術演練（一）	
	15:00-15:10	中場休息	
	15:10-16:40	沙遊治療之技術演練（二）	

附件 2

高雄市學生輔導諮商中心 112 年度「沙遊治療增能研習」 講師介紹

蔡美香	現職：國立臺南大學 副教授 學歷：美國北德州大學諮商博士 經歷：中國文化大學心理輔導學系助理教授 中國文化大學學生諮商中心主任 東吳大學心理諮商中心諮商心理師 東方工商輔導室輔導組長 美國註冊遊戲治療師(RPT, Registered Play Therapist)
-----	---