

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度早年創傷復原之輔導實務研習-
「關於創傷~我們需要知道的事」

一、依據

- (一) 學生輔導法第十四條。
- (二) 教育部國民及學前教育署 112 年補助高雄市學生輔導諮商中心實施計畫。

二、目的

- (一) 提升分區專業輔導人員對創傷壓力與童年逆境的辨認與理解。
- (二) 協助分區專業輔導人員面對與解決校園現場學生行為問題，並藉由創傷知情眼光看待學生創傷反應，學習穩定身心的方式，進而能協助個案穩定自己。
- (三) 辦理分區特色研習，以期凝聚及建構鳳山分區在地化學校輔導工作團隊。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：高雄市學生輔導諮商中心。

四、辦理時間及地點

- (一) 時間：112 年 7 月 7 日(星期五)上午 9 時至下午 4 時 40 分。
- (二) 地點：本市青年國中四樓會議室(高雄市鳳山區青年路二段 89 號)。

五、參加對象：本市學生輔導諮商中心督導及專業輔導人員、鳳山分區專(兼)任輔導教師，共計 40 位。

六、實施方式：專題講授、示範教學及實務演練。

七、實施內容：如課程表及講座介紹(附件 1、2)。

八、經費需求：辦理經費由教育部專款支應。

九、預期效益

- (一) 了解創傷壓力對身體與大腦的影響，能以創傷反應的觀點，理解涵容受創個案的問題行為。
- (二) 學習穩定自我身心調節技巧，並運用於諮商輔導實務工作。

十、報名注意事項

- (一) 報名程序：即日起至 112 年 6 月 16 日（星期五）回覆 Google 表單報名，以線上報名方式完成報名程序，額滿為止。
- (二) 本培訓申請社工師之繼續教育積分、諮商心理師之繼續教育學分及登錄教師研習時數，依參加人員實際出席狀況覈實核發研習時數。
- (三) 時值上課期間，校內車位有限，煩請參加人員多利用大眾交通運輸工具或依指示改停至學校周邊收費停車格，敬請配合。
- (四) 響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯及環保餐具。
- (五) 若因疫情需求，配合防疫政策，視狀況改為線上研習。

附件 1

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度早年創傷復原之輔導實務研習-
「關於創傷~我們需要知道的事」實施計畫
課程表

時 間	7 月 7 日(星期五)
8:40-9:00	報到
9:00-10:30	認識早年創傷的面貌與影響(一)
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	認識早年創傷的面貌與影響(二)
12:10-13:30	午餐時間
13:30-15:00	協助啟動創傷後的復原療癒(一)
15:00-15:10	休息
15:10-16:40	協助啟動創傷後的復原療癒(二)
16:40~	賦歸

高雄市學生輔導諮商中心
112 年度早年創傷輔導復原之實務研習：
「關於創傷~我們需要知道的事」實施計畫

講師	簡介
邱瓊慧	<ol style="list-style-type: none">1. 現職：種子心靈事業有限公司負責人2. 學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商 碩士3. 曾任：<ol style="list-style-type: none">(1) 彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心心理諮商所專任諮商心理師(2) 天主教善牧基金會中輟生專線督導(3) 中山醫學大學學生輔導組輔導員4. 專長領域：敘事治療、親職教育、NGH 催眠師、青少年工作