

信仰

上寺廟燒香、拜拜、收驚、
念經、求符、做禮拜、禱告

運動

打球、跑步、騎腳踏車、

同伴

分享心情跟想法、

轉念

走出去接觸大自然、聽音
樂、動手改善環境、幫別人

改觀

因為失去，更知道珍惜...

信仰

上寺廟燒香、拜拜、收驚、
念經、求符、做禮拜、禱告

運動

打球、跑步、騎腳踏車、

同伴

分享心情跟想法、

轉念

走出去接觸大自然、聽音
樂、動手改善環境、幫別人

改觀

因為失去，更知道珍惜...

信仰

上寺廟燒香、拜拜、收驚、
念經、求符、做禮拜、禱告

運動

打球、跑步、騎腳踏車、

同伴

分享心情跟想法、

轉念

走出去接觸大自然、聽音
樂、動手改善環境、幫別人

改觀

因為失去，更知道珍惜...

信仰

上寺廟燒香、拜拜、收驚、
念經、求符、做禮拜、禱告

運動

打球、跑步、騎腳踏車、

同伴

分享心情跟想法、

轉念

走出去接觸大自然、聽音
樂、動手改善環境、幫別人

改觀

因為失去，更知道珍惜...