

114 年度高雄市逆境少年及家庭支持服務計畫 青少年成長團體「那一年我們望著星空」活動簡章

壹、活動緣起

本會(CCSA)過去兩年服務逆境少年的經驗中，發現多數青少年在家庭、同儕或親密關係中曾遭遇創傷，如被貶抑、不當管教、霸凌或情感背叛。儘管事件已過，傷痛卻未真正離去，許多人仍深受羞愧、罪惡感、無力、孤單或憤怒等支配性情感影響，導致壓力累積並加深自我懷疑，進而形成負向的自我認同，這正是「支配性情感」(Predominant Affect) 在影響我們的內在狀態。

因此，本會認為青少年需要更多理解、支持並增進自我覺察，故，我們將透過團體工作坊形式，讓青少年表達與傾聽彼此的經驗，進一步鬆動支配性情感的影響，並透過真實體驗與多元視角，幫助他們更全面地看待自己，減少自我批判。

貳、活動目標

運用創傷知情視角，結合支配性情感與內在冰山之概念，透過團體工作動力引導青少年探索自身生命經驗與重要關係歷程，更藉由團體討論與互動，協助青少年反思並整合自我認同，進而強化自我概念與人際關係經營能力。

參、活動內容

- 一、參與對象：逆境少年及其同儕為主，本會其他方案及外單位轉介的少年及同儕為輔。
- 二、參與人數：預計邀請 8 名青少年。
- 三、活動時間：114 年 8 月 23 日(六)，09：30-16：30。
- 四、活動地點：
Hana 國際精品&咖啡 左營店(高雄市左營區明誠二路 198 號 3 樓)。
- 五、帶領人/協同帶領人：蘇益志社會工作師、吳東霖社工專員。

六、活動內容

日期	時間	內容
8/23(六)	09:30-09:40	報到
	09:40-10:10	(安全氛圍的營造) 1. 介紹團體性質、空間環境。 2. 介紹帶領者及協同工作人員。 3. 引導成員自我介紹、互相認識。 (破冰及連結) 4. 帶領者、社工與成員進行連結或進行破冰活動。
	10:10-10:20	休息時間
	10:20-11:10	主題：支配性情感(區分為舊的傷痛、多重壓力源) 藉由帶領者的催化及引導，社工人員從旁協助及支持，成員分享自身一件引發強烈情緒的人際互動經驗。 (預計先讓 3 位成員分享，必要時社工要示範)
	11:10-11:20	休息時間
	11:20-12:30	主題：支配性情感(區分為舊的傷痛、多重壓力源) 1. 延續先前的討論，邀請其他 3 位成員分享人際互動經驗。 2. 如時間許可，運用部分成員的經驗，延伸至下午的特質化情感(生活中最常出現的核心感受)的鋪陳及預告。
	12:30-13:30	午餐/休息時間
	13:30-14:30	主題：特質化情感(不斷出現的重複感受) 1. 辨認及討論每位成員的特質化情感。 2. 帶領者及社工針對特質化情感如何影響成員的自我感，做反饋及提出觀察。
	14:30-14:40	休息時間
	14:40-15:40	主題：內在冰山的覺察之旅 1. 藉由成員分享的主題，帶領者透過內在冰山架構，引導成員討論於人際互動上重複發生的特質化情感，針對情感之下的內在冰山(期待、渴望)，做回饋及討論。 2. 帶領者整理並給予回饋，賦予個別成員不同的意義及看見。
	15:40-15:50	休息時間
	-	總結及團體總回饋/填寫回饋問卷

肆、講師介紹

姓名	蘇益志
最高學歷	國立高雄師範大學輔導與諮商研究所輔導與諮商系
現職	行動及執業社工師 社團法人華人伴侶與家族治療協會理事長
經歷	1. 台灣青少年與家庭輔導協會創會理事長 2. 屏東科技大學社工系、屏東大學教育心理與輔導系、高雄醫學大學醫學社會學及社會工作系、正修科技大學幼兒保育系兼任講師 3. 高雄少年及家事法院/屏東地方法院心理輔導員
專長	1. 社會工作直接服務 2. 心理輔導（人本/系統/動力取向） 3. 團體動力與團體輔導 4. 婚姻與家族治療 5. 兒少性教育/性心理輔導/性侵害防治 6. 非自願性個案輔導 7. 親職教育 8. 個案研究
過去團體主題	觸法少年團體、高風險兒少團體、地檢署保護管束團體、家庭重塑及團體動力團體、親職教育團體等

伍、報名資訊

一、報名時間：即日起至 114 年 8 月 18 日止。

二、報名方式：線上報名後請來電確認，於活動前三天寄發行前通知。

三、報名網址：<https://forms.gle/pz9ZDArrtMjTFRsg9>（或掃下方 QR Code）

四、報名窗口：吳東霖社工專員

電話：(07)227-0277 分機 16

Email：b9812178@childrenhome.org.tw



陸、交通資訊：

搭乘捷運紅線至「凹子底站」，轉乘公車「捷運凹子底站」至「河堤公園(明誠二路)」後，步行 1 分鐘抵達。