

## 阿肯巴克實證衡鑑系統：一歲半至五歲兒童行為檢核表

Child Behavior Checklist for Ages 1½ -5 (CBCL / 1½-5)

編號：

小孩姓名：	小孩性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	父母職業，若現在沒有工作，請填寫無。 請明確填寫，例如：汽車修護工、中學老師、家庭管理、勞工、車床工作者、鞋店店員、陸軍士官。
小孩的年齡：	小孩的出生地：	父親職業：_____ 教育程度：_____
填表日期： ____年____月____日	小孩出生日期： ____年____月____日	母親職業：_____ 教育程度：_____
不管別人是否同意您的看法，請您依自己對小孩行為的看法來作答。在每個题目的旁邊和第三頁的空白處都可自由填寫附加說明。請確定所有題目都有作答。		填表人（請寫全名）：_____
		填表人與小孩的關係： <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）：_____

以下為一系列描述小孩的題目，請針對這個小孩目前或最近兩個月內的情況作答，如果此題目相當或多半符合這個小孩的表現，請圈選 2；如果此題有時或有一點符合這個小孩的表現，請圈選 1；如果此題不符合這個小孩的表現，請圈選 0。即使有些題目似乎不適用於這個小孩，也請您盡可能回答所有的題目。

0 = 不符合小孩的情況（就您所知）

1 = 有時或有一點符合小孩的情況

2 = 相當或多半符合小孩的情況

0 1 2	1. 疼痛（沒有生理原因；非胃痛或頭痛）	0 1 2	25. 和其他小朋友相處得不好
0 1 2	2. 行為表現太幼稚，不符合他的年齡	0 1 2	26. 不知道如何從玩耍中得到樂趣，像個小大人似的
0 1 2	3. 害怕嘗試新事物	0 1 2	27. 犯錯後好像沒有罪惡感
0 1 2	4. 迴避與他人對視	0 1 2	28. 不願意離開家
0 1 2	5. 不能長時間集中注意力	0 1 2	29. 容易感到挫折
0 1 2	6. 坐不住、靜不下來或活動量過高	0 1 2	30. 善妒
0 1 2	7. 不能忍受東西放在不對的位置	0 1 2	31. 吃或喝不是食物的東西，不含甜食 （請說明）：_____
0 1 2	8. 想要的東西要立即得到，無法等待	0 1 2	32. 害怕某些動物、情境或地方（請說明）： _____
0 1 2	9. 咀嚼一些不能吃的東西		
0 1 2	10. 黏著大人或太依賴	0 1 2	33. 內心容易感到受傷
0 1 2	11. 持續要人幫忙	0 1 2	34. 很容易受傷或發生意外
0 1 2	12. 便秘	0 1 2	35. 常打架
0 1 2	13. 好哭	0 1 2	36. 什麼事情都想參與
0 1 2	14. 虐待動物	0 1 2	37. 和父母分離時會感到過度困擾
0 1 2	15. 反抗	0 1 2	38. 難入睡
0 1 2	16. 要求必須要立即得到滿足	0 1 2	39. 頭痛（沒有生理原因）
0 1 2	17. 破壞自己的東西	0 1 2	40. 常打人
0 1 2	18. 破壞家人或同伴的東西	0 1 2	41. 常憋氣
0 1 2	19. 腹瀉或拉肚子（不是生病的時候）	0 1 2	42. 沒有理由地傷害動物或他人
0 1 2	20. 不聽話	0 1 2	43. 沒有原因地看起來不快樂
0 1 2	21. 因為例行事務改變而感到困擾	0 1 2	44. 常出現生氣的情緒
0 1 2	22. 不願意自己睡	0 1 2	45. 噁心想吐（沒有生理原因）
0 1 2	23. 當別人跟他說話時，不回應		
0 1 2	24. 飲食狀況不佳（請說明）：_____		

請確定所有題目都有作答。



0 = 不符合小孩的情況 (就您所知)

1 = 有時或有一點符合小孩的情況

2 = 相當或多半符合小孩的情況

0	1	2	46. 神經質的動作或扭動 (請說明) : _____	0	1	2	75. 塗抹或玩糞便
0	1	2	47. 神經質或容易緊張	0	1	2	76. 有說話上的困難 (請說明) : _____
0	1	2	48. 作惡夢	0	1	2	77. 發呆
0	1	2	49. 吃太多	0	1	2	78. 胃痛或痙攣 (沒有生理原因)
0	1	2	50. 過度疲倦	0	1	2	79. 在難過和興奮的情緒之間快速轉換
0	1	2	51. 沒有原因地出現恐慌	0	1	2	80. 怪異的行為 (請說明) : _____
0	1	2	52. 肚子痛 (沒有生理原因)	0	1	2	81. 倔強固執、悶悶不樂或煩躁易怒
0	1	2	53. 用身體攻擊他人	0	1	2	82. 情緒突然地轉變
0	1	2	54. 挖鼻孔、抓皮膚或身體其他部位 (請說明) : _____	0	1	2	83. 常鬧彗扭
0	1	2	55. 太常玩弄自己的性器官	0	1	2	84. 在睡夢中說夢話或哭泣
0	1	2	56. 動作協調不好或笨拙	0	1	2	85. 脾氣暴躁
0	1	2	57. 眼睛的毛病 (沒有生理原因) (請說明) : _____	0	1	2	86. 過度在意整潔或清潔
0	1	2	58. 無法經由處罰來改變他的行為	0	1	2	87. 過度害怕或焦慮
0	1	2	59. 快速地從一個活動轉換到另外一個活動	0	1	2	88. 不合作
0	1	2	60. 發疹或其他皮膚方面的問題 (沒有生理原因)	0	1	2	89. 活動量低、動作緩慢或無精打采
0	1	2	61. 拒絕進食	0	1	2	90. 不快樂、悲傷或沮喪
0	1	2	62. 拒絕參與活動性的遊戲	0	1	2	91. 說話異常大聲
0	1	2	63. 重複地搖頭或身體	0	1	2	92. 遇到陌生人或在陌生的情境會感到困擾 (請說明) : _____
0	1	2	64. 晚上拒絕上床睡覺	0	1	2	93. 嘔吐 (沒有生理原因)
0	1	2	65. 拒絕接受大小便訓練 (請說明) : _____	0	1	2	94. 常在夜裡醒來
0	1	2	66. 常大聲尖叫	0	1	2	95. 徘徊、遊走
0	1	2	67. 似乎對他人之情感表達無反應	0	1	2	96. 想要很多注意力
0	1	2	68. 敏感、容易受窘	0	1	2	97. 發牢騷
0	1	2	69. 自私或不願與他人分享	0	1	2	98. 退縮, 不和別人來往
0	1	2	70. 鮮少向他人表露情感	0	1	2	99. 擔心、煩惱
0	1	2	71. 對他周遭的事物鮮少有興趣	0	1	2	100. 若有任何小孩的問題未包含在上列問題 中, 請在下列空行中說明:
0	1	2	72. 對於會受傷, 表現出過少的害怕	0	1	2	_____
0	1	2	73. 太害羞或膽小	0	1	2	_____
0	1	2	74. 在白天和 (或) 晚上比大部分小孩睡得少 (請說明) : _____	0	1	2	_____

請確定所有題目都有作答。

請寫下任何您關心的事情

---

這個小孩有任何疾病或障礙嗎（包含身體或是心智上的）？ 無  有，請說明：

---

關於這個小孩，您最在意的是什麼？

---

您認為這個小孩有什麼優點？請說明最顯著的幾項。

---