**112年青少年生涯探索號課程表- 第二梯**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日期** | **上午10：00～12：00** | **下午13：10～16：00** |
| 一 | 7/18(二) | 互相認識和團體規範 | 課程安排中 |
| 7/19(三) | 認識自我-不同角色的我 | 課程安排中 |
| 二 | 7/25(二) | 認識自我-弱點與優點 | 課程安排中 |
| 7/26(三) | 認識自我-職業和能力 | 課程安排中 |
| 三 | 8/1(二) | 生涯信念 | 課程安排中 |
| 8/2(三) | 認識情緒 | 課程安排中 |
| 四 | 8/8(二) | 情緒覺察表達 | 課程安排中 |
| 8/9(三) | 消化負能量：轉念的技巧 | 課程安排中 |
| 五 | 8/15(二) | 職場菜鳥懶人包 | 課程安排中 |
| 8/16(三) | 金錢管理 | 課程安排中 |
| 六 | 8/22(二) | 模擬面試：自我介紹和面試Ｑ＆Ａ | 課程安排中 |
| 8/23(三) | 時間管理＆結業式 | 課程安排中 |
| 課程安排參考清單：商業經營科-POS系統體驗、勞基法-工作防詐騙、反毒議題、美容科-臉部基礎保養、幼保科-幼兒教具大體驗、資料處理科-電競體驗、餐飲管理科-烘焙、飲管理科-飲料調製、餐飲管理科-中餐烹調、YS青年發展中心職業探索課程、三信合作信用社職業參訪、便利超商職業參訪、職人分享-Youtuber各種同學、性別平等-網路交友、職人分享-魔術師、金融財務規劃等，**以上清單為歷屆開課內容**，**實際開課將由主辦單位保有最終決定權，更多課程照片可至臉書搜尋高雄市政府青少年生涯探索號粉絲專頁。** |